

• **coopetraban**
ahorro y crédito

Pintemos y Practiquemos
Los Valores



Novena Edición



Novena Edición.

Medellín, Antioquia.

Una publicación de COOPETRABAN.

Ilustraciones: Laura Giraldo.

Diseño y Diagramación: Carlos Díaz.

2018.

Introducción

Educar y formar en valores

Desde el hogar, con todos los estamentos de las instituciones educativas, de los colegios y desde la empresa privada, se requiere una acción conjunta, integrada y sincronizada para divulgar, instruir, formar y capacitar a la población escolar e infantil en principios y valores. Son los niños de hoy a quienes les debemos inculcar otras formas de convivencia, renovadas normas de civismo, de urbanidad, de ética, de respeto por lo ajeno, por la naturaleza, por el medio ambiente y ayudarlos a construir una sociedad feliz sustentada en el ser y no en el tener.

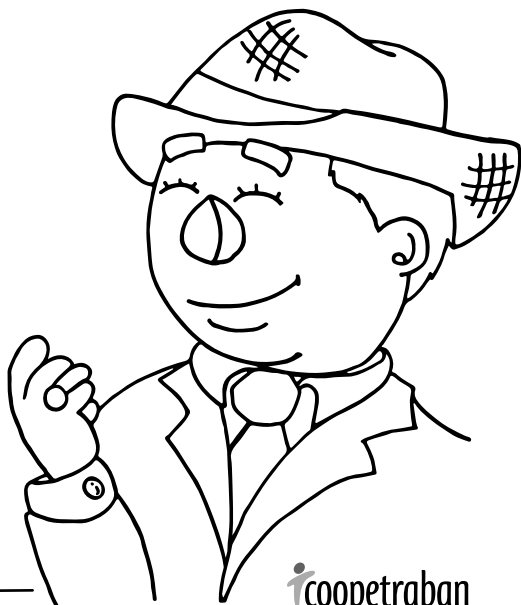
En esta oportunidad estamos entregando la novena edición de la cartilla Pintemos y Practiquemos los valores, buscando con ello estimular a padres de familia, docentes, empresarios y personas de bien, a retomar la enseñanza de los

valores, principios y hábitos que nos permitan construir una nueva y mejor sociedad en la que la solidaridad, la integridad, la gratitud, la coherencia y el deseo de servir sean el factor común de todo ser humano, que podamos vivir en paz, ayudándonos unos a otros, que la equidad y la igualdad sean el camino por el que transite nuestra querida patria.

3

Entre todos podemos construir una mejor COLOMBIA.

Manuel Mosquera Osorio
Gerente General



 icoopetraban

Transparencia

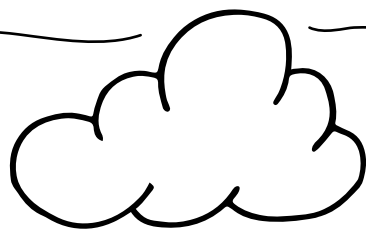
Este valor te identificará con una persona que muestra claramente sus motivaciones, objetivos y principios humanos. Cuando eres transparente ganas de manera espontánea amigos que perdurarán en el tiempo. Es un valor indispensable para generar confianza y acercamiento de las personas que te rodean. Ser transparente te invita a desechar la mentira en todos los aspectos de tu vida, a reconocer tus errores, enmendarlos y continuar aprendiendo.

En el ámbito familiar debes demostrar a tus padres, hermanos y demás integrantes, que eres una persona clara, que habla con la verdad, que siempre puede mirar a los ojos y que estos brillarán en la medida en que hablas y compartes tus experiencias de vida. Si logras lo anterior en tu hogar y en la escuela no te quedará difícil ser espontáneo, tranquilo y muy diáfano en tus acciones con los demás.

Aplicación

Cuando eres transparente no generas dudas en los demás, tu actuar es correcto y coherente al punto de que tanto padres como maestros te confiarán tareas importantes convirtiéndote en un referente.

Coopetraban desea que comiences a cultivar y trabajar el valor de la transparencia de manera que puedas lograr vínculos muy estrechos con todos los que interactúas en el día a día.



4

5



Austeridad

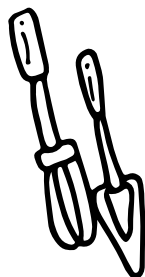
La moderación en el manejo de todos tus recursos te permitirá ser una persona muy organizada, práctica, proactiva, solidaria con el medio ambiente, con tu familia, amigos, compañeros y las instituciones donde actúas.

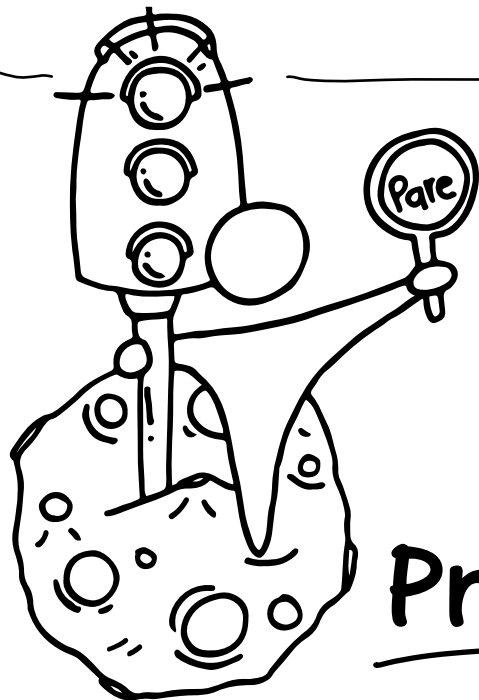
Eres austero cuando das buen uso a tus útiles escolares, por ejemplo en los cuadernos debes utilizar todas las hojas, evitando dejar espacios que se pueden usar. En tu hogar apaga la luz cuando no la necesitas, cierra la llave del agua cuando no la estés utilizando.

Aplicación

Eres austero cuando no gastas algo sin necesidad, cuando cuidas el planeta a través de la conservación del agua, la luz, los recursos que se te han entregado para el estudio, los que posees en la escuela y por supuesto los que tus padres y familiares tienen para la calidad de vida de todos los integrantes del hogar.

Coopetraban desea que comiences a implementar este importante valor en tu vida académica, familiar y en tu barrio o comunidad, los resultados que obtendrás impactarán positivamente la economía de tus padres, la escuela y también el medio ambiente del que tanto disfrutas cuando sales de paseo.

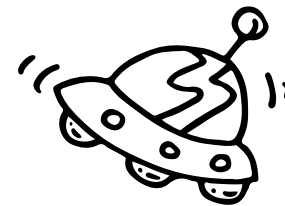




Prudencia

8

Cuándo callas en un momento dado para no dañar a tu amigo, hermano, maestro o padres; estás ejerciendo la prudencia ya que tienes en cuenta las consecuencias que pueden desencadenar actuar impulsivamente, no pensar en los demás, ni escuchar con atención.



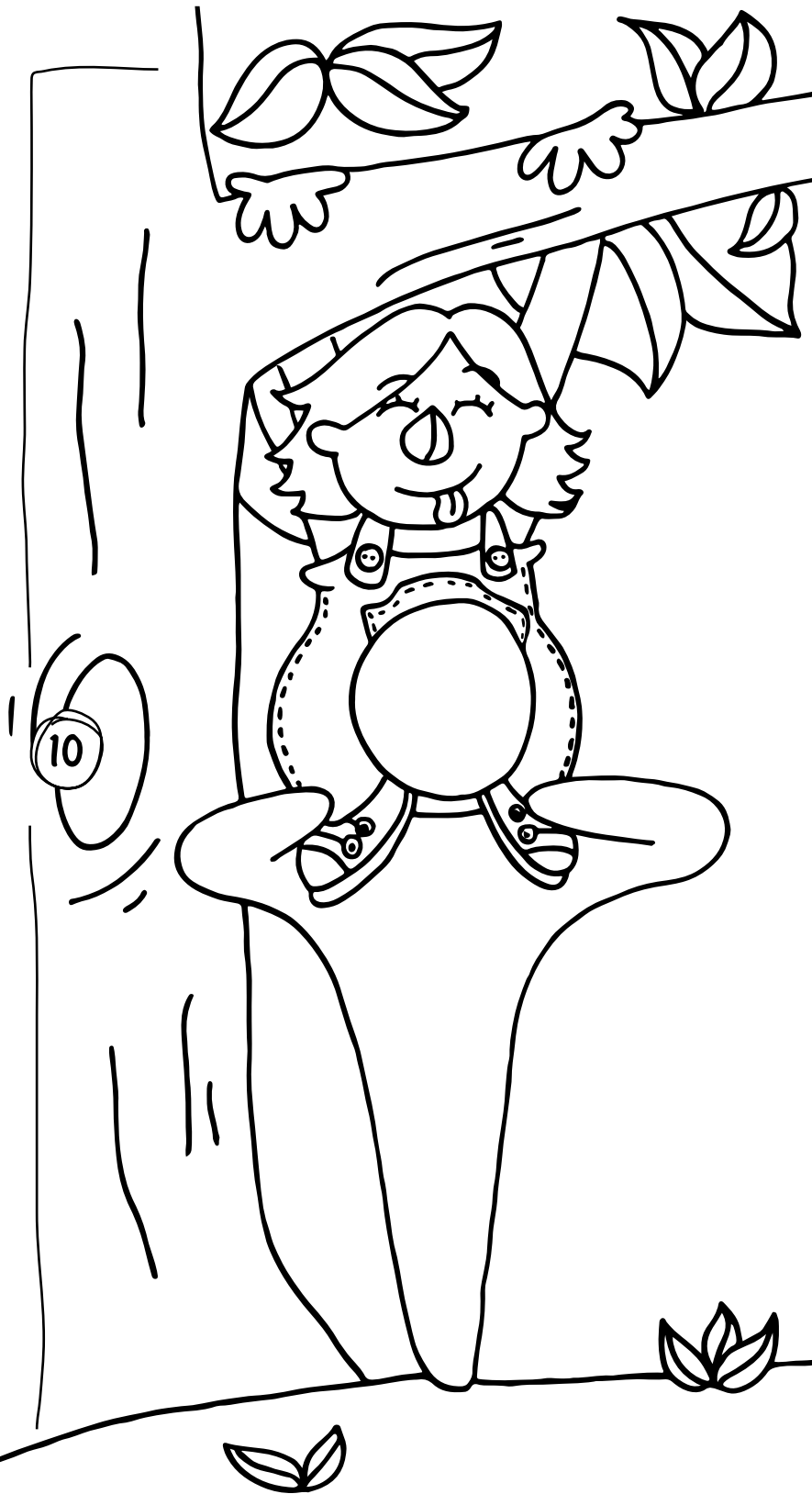
Aplicación

En la escuela y en el hogar debes aplicar el valor de la prudencia procurando el fortalecimiento de los lazos de amistad, entendiendo que los demás seres humanos necesitan de tu cariño, afecto y consideración. No hables de otra persona cuando esas palabras serán para destruirla y hacerla caer, haz todo lo posible por resaltar lo mejor de los demás, sus virtudes, valores, capacidades y todo lo bueno que veas, es así como aquellos aspectos que no son favorables o que se tienen que mejorar van a ser más fáciles de sobrellevar.

Coopetraban te invita a ser cuidadoso con todo lo que manifiestas, a decir siempre la verdad con mucha prudencia para no generar tristeza ni malestar en la persona con la que estás compartiendo, a pensar antes de hablar.

9

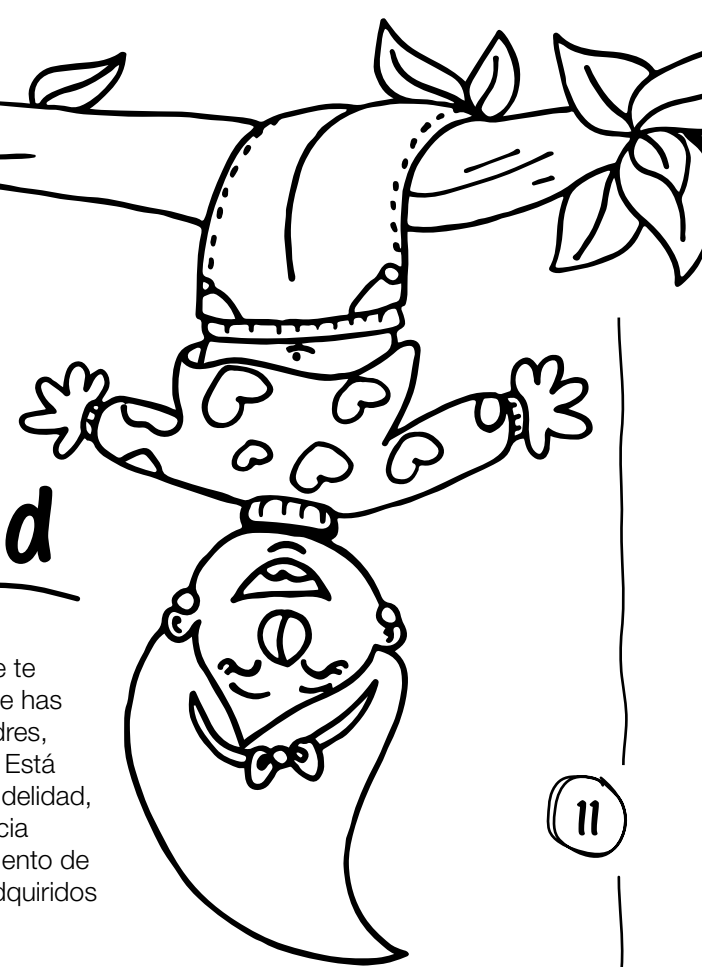




Lealtad

Este es un valor que te lleva a cumplir lo que has prometido a tus padres, amigos y maestros. Está relacionado con la fidelidad, la cual hace referencia también al cumplimiento de los compromisos adquiridos con los demás.

Coopetraban te invita a ser leal a tus principios, valores, a tu patria, familia, amigos y vecinos.



Aplicación

Acompañar a un amigo en las alegrías y en las tristezas, no abandonando ni traicionando los lazos de hermandad, te identificarán como una persona leal.

Hermandad

Este valor es característico de aquellas personas que sienten empatía, cariño, afecto o compasión por los demás. Cuando comienzas una relación de amistad con tus amigos y vecinos, puedes alcanzar a sentir que son tus hermanos a medida que pasa el tiempo, así no tengan los mismos padres. No es necesario ser de la misma familia para experimentar este valor, para unirse a una persona o a un grupo, compartir los mismos intereses y apoyarse de una manera solidaria y desinteresada.

12

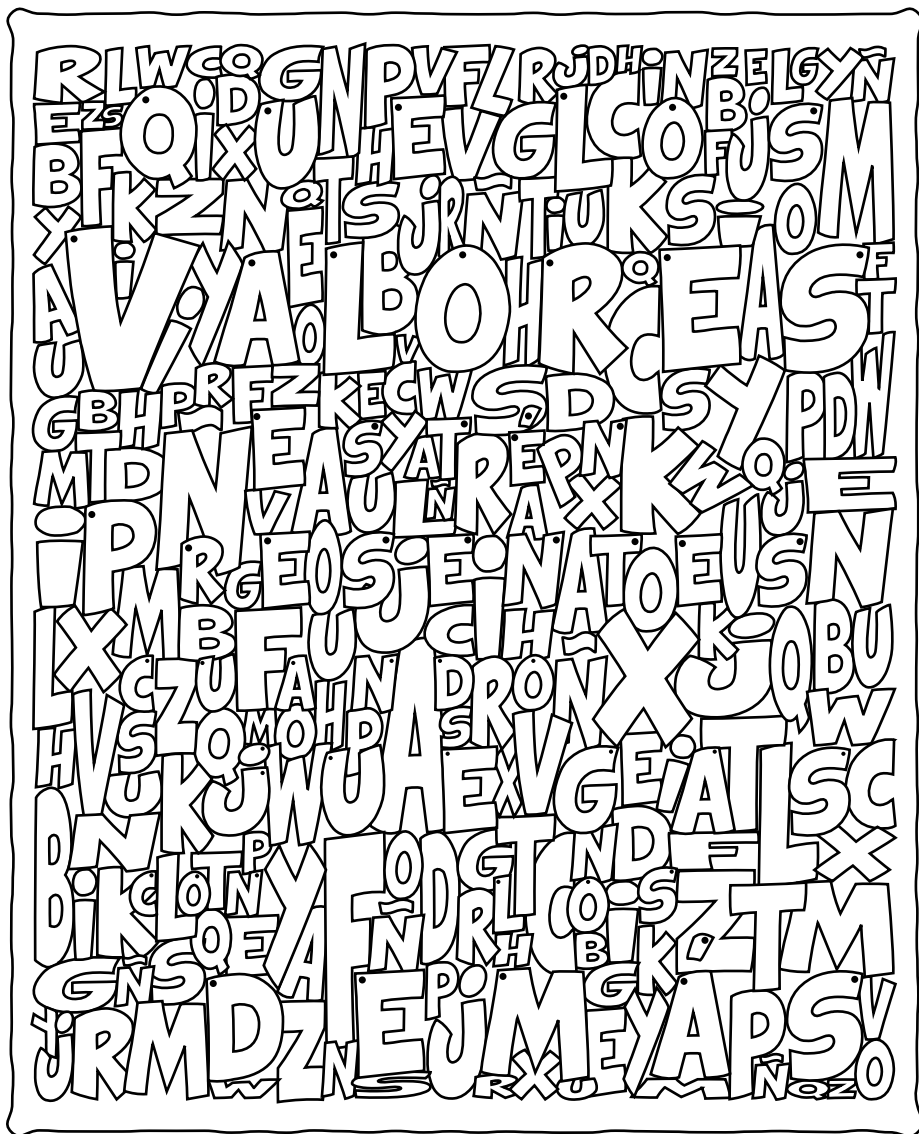
Aplicación

Practicas el valor de la hermandad cuando vez en el otro a un ser humano con virtudes y falencias como también tú las tienes, cuando te pones en los zapatos de tu amigo, de tus padres, de tu maestro y entiendes que todos han sido creados para cumplir una misión en la vida y que el compañerismo, la solidaridad y el trabajo con y para el otro te van a permitir crecer todos los días y ser mejor en diferentes aspectos de tu vida.



Actividad 1

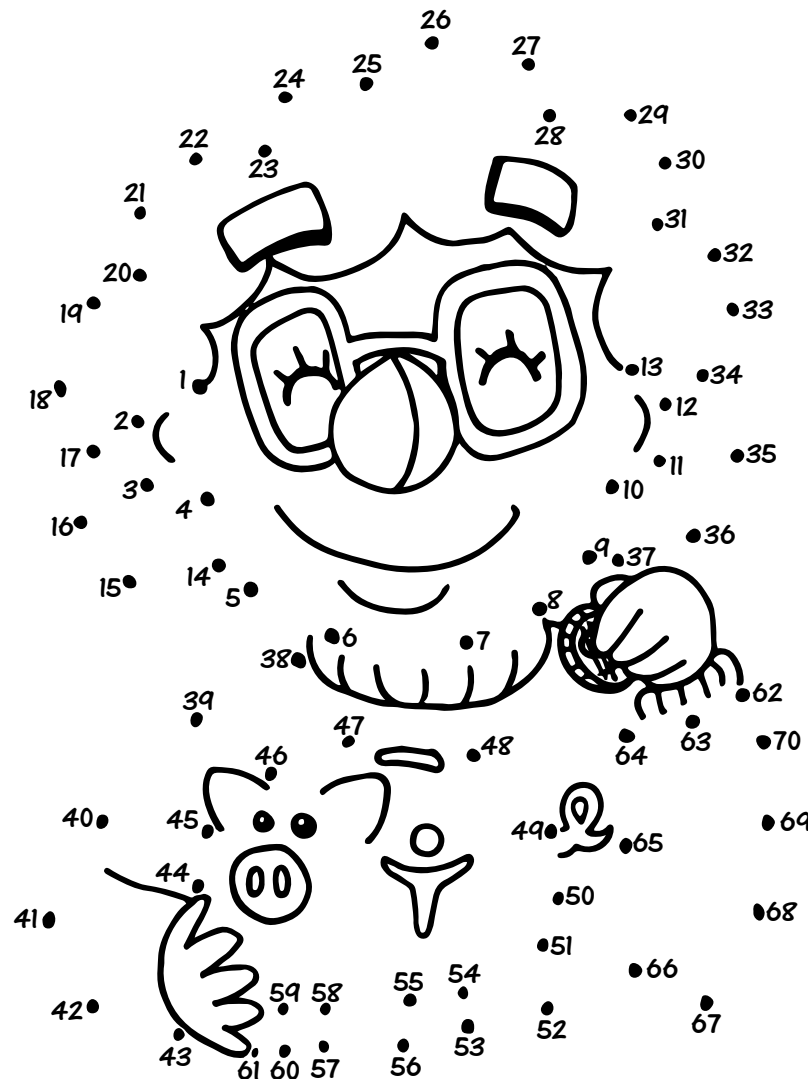
Colorea las letras que tienen un punto negro y descubre el mensaje.



¡Recuérdalo siempre!

Actividad 2

Une los puntos y descubre qué valor representa la imagen.



Este valor es: _____



Recorta cada ladrillo para mantener en pie el techo, recuerda que los valores son los cimientos que soportan nuestra sociedad.



Actividad 3

Todos formamos parte de un grupo, en nuestra casa, en la escuela, en el barrio. Allí convivimos con diferentes personas, por ello debemos actuar con valores, tratarlos cómo nos gustaría ser tratados. Si somos amables, escuchamos a los demás y somos honestos podemos ayudar a construir una comunidad que viva en armonía.

Pídele ayuda a un adulto al utilizar las tijeras, tú seguridad es primero.

Solidaridad

Integridad

Gratitud

Respeto

Prudencia

Lealtad

Equidad

Honestidad

Autocontrol

Austeridad

Hermanidad

Transparencia

Tolerancia

Perseverancia

Sencillez

Confianza

Paciencia

Voluntad

Perdonar

Amabilidad

Actividad 4

Une las frases escritas en los globos, con el valor al que corresponden.

Si no me gusta algo de alguien, no lo comento con los demás y me centro en lo que sí me gusta.

Cumplo con mis deberes como hijo, estudiante y amigo. No faltó a mis principios.

Yo ayudo a llevarle los paquetes a la abuelita que viene de comprar en el mercado.

Cuando mi papá llegó, le dije que fui yo el que rompió el vidrio del vecino. Seré más cuidadoso la próxima vez que juegue.

Ayer me peleé con mi amiga. Ella hoy está triste, algo pasó en su casa, yo me le acerco, la abrazo y la hago sentir mejor.

Si me sobra dinero de la mesada, lo guardo para que la próxima vez mis padres me den solo lo que necesito.

Este año estoy reutilizando el cuaderno de sociales, pues más de la mitad estaba sin utilizar. Así ayudo a mis padres y al planeta.

Cuando quiero decirle algo a mi vecino, pero sé que lo voy a lastimar, entonces prefiero callar.

Cuando mi amigo no entiende algo en clase, yo le explico.

Soy auténtico y me muestro ante los demás tal como soy. Entiendo las diferencias y deseo cambiar lo que no está bien.

Transparencia

Prudencia

Lealtad

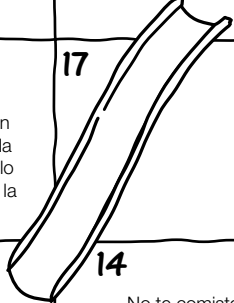
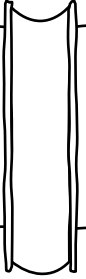
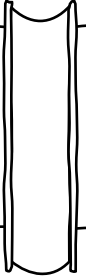
Hermanidad

Austeridad



Actividad 5

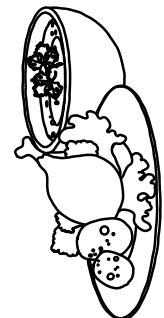
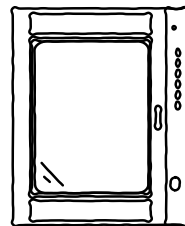
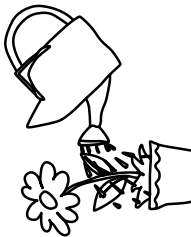
Repasemos lo aprendido jugando a **ESCALERAS y TOBOGANES**.

20	21 	22 Mentiste sobre quién eres para encajar, como no fuiste transparente a la casilla 13 retornarás. 	
19	18 Colaboraste con los deberes de la casa sin que te lo pidieran, sube a la casilla 21.	17	16 
12 Hiciste una rabieta porque no te compraron lo que querías. Deslízate a la casilla 4 y reflexiona.	13 	14 No te comiste la sopa y los vegetales que pediste de más, por eso a la casilla 7 debes regresar.	15
11 	10 Ayudas a tus papás cuidando las cosas que te dan. Eres muy responsable sube a la casilla 13.	9 	8 Si molestan a un compañero tú lo defiendes, no estás de acuerdo con que se burlen y lo lastimen. Por actuar bien sube a la casilla 16.
4 	5 Hiciste una promesa y no la cumpliste. Por faltar a tu palabra, vuelve a la casilla 2.	6 Escuchas atentamente a los demás aunque no estés de acuerdo. Respetas su opinión, sube a la casilla 9.	7
3	2 	1	

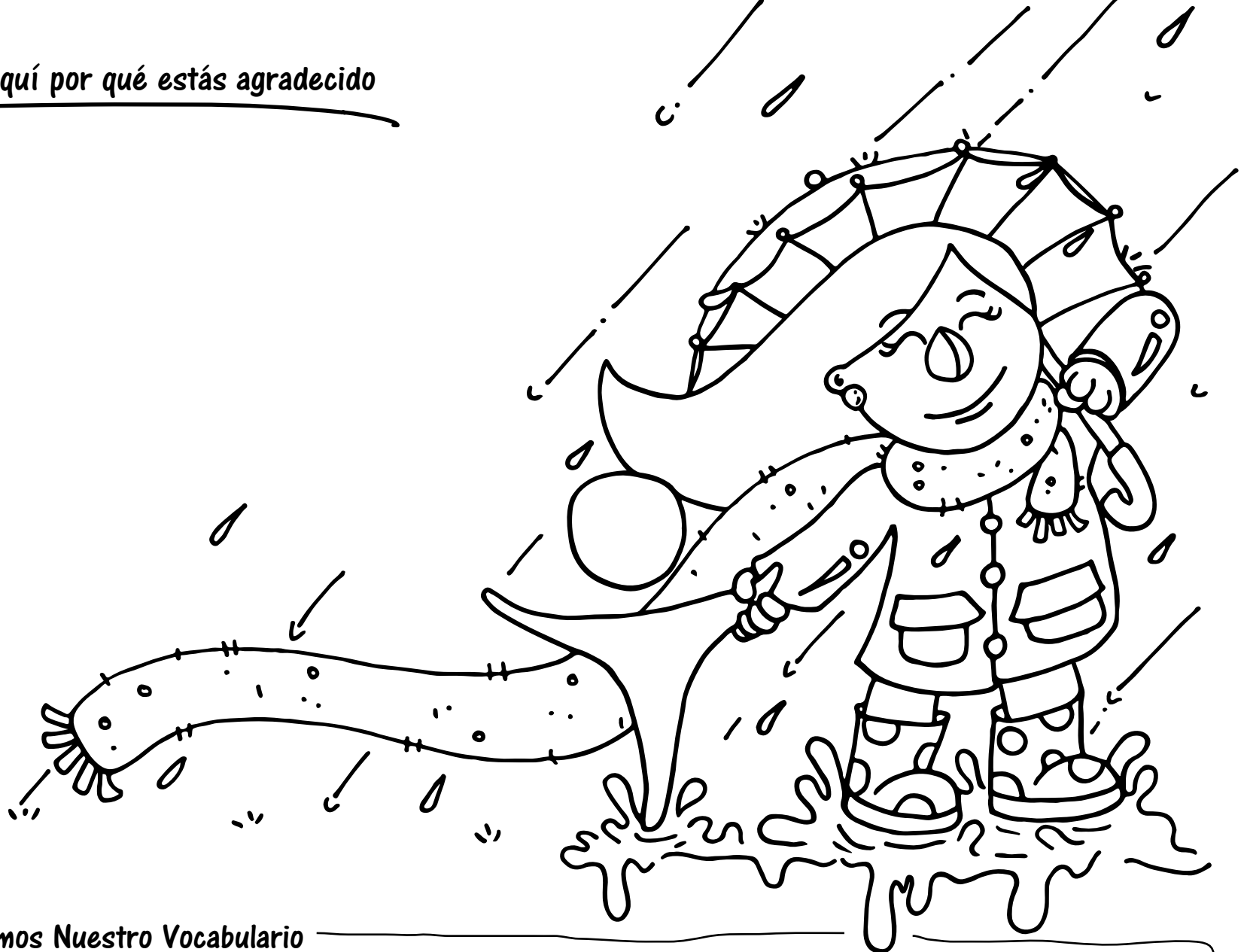
Actividades

¡Vamos a ser austeros! Pega cada figura donde necesitas cuidar los recursos que utilizas.

Antes de salir a jugar, apago el	Voy a reutilizar mis
Utilizo únicamente un	Recogimos agua ayer cuando llovó, la voy a utilizar para
para lavarme los dientes, no necesito más	Me van a dar el
Salió un nuevo	Pediré solo lo que me vaya a comer para no generar desperdicios.



Escribe aquí por qué estás agradecido



Fortalezcamos Nuestro Vocabulario

Ámbito: entorno, espacio en que se desarrolla algo.

Cimientos: principio y raíz de algo. Parte de un edificio que sostiene la construcción.

Desechar: dejar a un lado, no tener en cuenta algo, no utilizar. Es algo que en un momento dado no sirve.

Desencadenar: originar algo, producir una reacción por una situación.

Diáfano: muy claro, que se puede ver a través de la luz, algo transparente.

Economía: administración organizada y cuidadosa de los bienes de una persona.

Enmendar: corregir, arreglar algo como por ejemplo un error cometido, volver a empezar.

Generación: conjunto de personas que tienen aproximadamente la misma edad, además de haber nacido en fechas cercanas y haber recibido una educación e influencia culturales y sociales similares, tienen una acti-

tud y un pensamiento parecido.

Patria: país o lugar en el que se ha nacido.

Proactividad: iniciativa, anticiparse a algo, actitud de hacer una tarea o una acción por anticipado.



Página Web

www.coopetraban.com.co



Twitter

@coopetraban



Línea Verde

01 8000 946 522



WhatsApp

319 499 32 59



Los seres humanos se construyen
con las bases y el ejemplo de la
familia. Cuando eres guía, los hijos
• crean sus propios caminos, con
pasos firmes que los hacen únicos.



WhatsApp
319 499 32 59



Twitter
@coopetraban



Línea Verde
01 8000 946 522



Página Web
www.coopetraban.com.co

