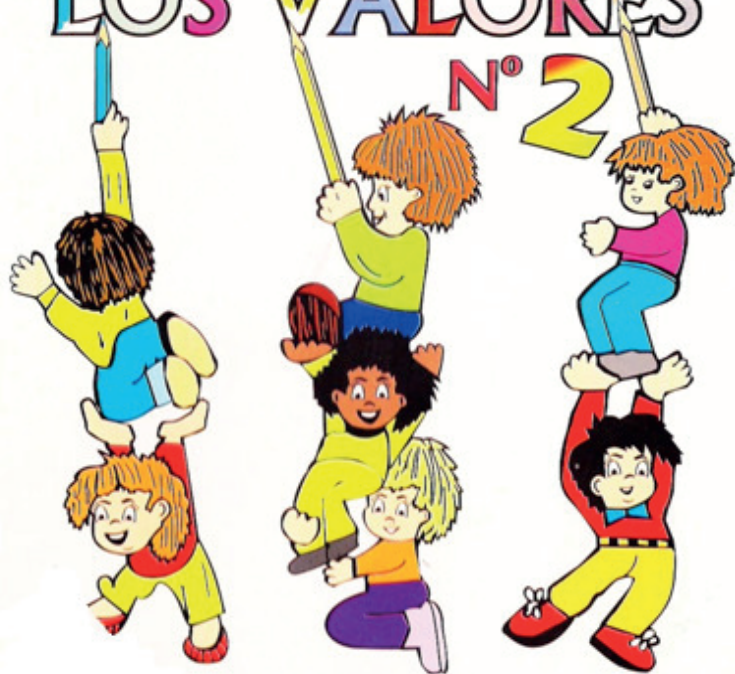


PINTEMOS Y PRACTIQUEMOS LOS VALORES

Nº 2



coopetraban

CREDITO Y AHORRO - CREDITO Y AHORRO

PINTEMOS Y PRACTIQUEMOS LOS VALORES

Nº 2



coopetraban

CREDITO Y AHORRO - CREDITO Y AHORRO

Pintemos y Practiquemos Los Valores No.2

5ª edición 50.000 ejemplares, enero/2004

Una publicación de Coopetran

Ilustraciones:
Claudia Carvajal Valdés

Impresión:
Litotipo Ltda.
Medellín - Colombia

LA VIDA



A VIDA es un regalo de Dios y por lo tanto se debe defender y compartir con los otros. NO podemos atentar contra la nuestra, ni la de los demás; toda vida es sagrada, única e irrepetible.

El respeto por la vida se aprende desde el hogar orientando la familia para que brinde su aporte para una sociedad en paz y en tolerancia que enseñe el cuidado y aprecio de los seres humanos, los animales, las plantas pues todos ellos representan diferentes formas de vida creadas por un ser superior; asimismo debemos respetar y conservar los recursos naturales que son elementos de vida necesarios para el futuro porque la naturaleza es parte de la vida y a la vez es fuente de vida.

La vida es el bien mas maravilloso que cada uno de nosotros posee.



DISCIPLINA

La disciplina es la capacidad que tenemos los seres humanos que nos mueve a actuar por encima de las dificultades, los contratiempos y el estado de

ánimo; es dejar de hacer actividades que nos gustan mucho, para hacer labores o deberes que aunque no son nuestros favoritos siempre nos reportan beneficios o enseñanzas muy útiles para nuestra formación, la disciplina nos da la fortaleza de no dejarnos llevar por lo fácil y lo cómodo, a cambio de obtener algo más grande y mejor en el futuro.

Somos disciplinados cuando nos esforzamos por cumplir las responsabilidades: estudiar la materia que no nos gusta o nos parece difícil, recoger las cosas que están fuera de su lugar, levantarnos a pesar del sueño, practicar un deporte.

La disciplina es fundamental para

obtener un resultado positivo. Podríamos comparar la disciplina con cualquiera de los músculos de nuestro cuerpo, éstos se atrofian cuando dejan de moverse. Lo mismo ocurre con la disciplina: cada situación que requiere esfuerzo es una magnífica oportunidad para cultivarla, de otra forma, se adormece y se convierte en falta de carácter, irresponsabilidad, pereza, inconstancia...



**LAS PERSONAS DISCIPLINADAS
CONSIGUEN GRANDES TRIUNFOS EN
SU VIDA**

LA HONRADEZ

Es honrada aquella persona que obra con rectitud, la que a través de su forma de ser íntegra y coherente en pensamientos y acciones nos muestra su autenticidad, su amor a la verdad y su integridad moral.

Ser honrado lleva a identificarse con la verdad y nos conduce a la libertad interior, es vivir sencilla y alegremente, ser honrado es decir lo que se piensa y actuar como se piensa y se dice.

La persona honrada actúa respetando las leyes y normas sociales, religiosas y morales de la sociedad.

La honradez se puede perder por dos causas:

- La ambición o sea el deseo de tener, poseer o ser más, sin importar los

medios ni las ofensas que puedan sufrir otros y

- Por la falta de carácter o fuerza moral que le hace caer ante cualquier tentación.



El comportamiento de las personas poco honradas obedece a una serie de motivos como el qué dirán, el afán de aparentar o enriquecerse y la presión social...

EL ENTUSIASMO

Es la fuerza interior mas poderosa del ser humano, es el sentimiento que nos ayuda a alcanzar todo lo que se desea; es el ingrediente de una vida plena; es tener ganas de trabajar, de ser, de hacer, de dar, de vivir, de servir, de amar, de disfrutar.

Las personas entusiastas sienten una gran fuerza, seguridad interior para realizar cualquier actividad que se propongan. El entusiasmo es como una batería que carga nuestro cerebro y nuestro organismo.

Tenemos que decidir qué queremos hacer con nuestra vida, para ayudar a construir un mundo mejor y estar en actitud de servicio.

Todo el mundo tiene la oportunidad de hacer algo grande de su vida; El

entusiasmo nos mantiene hasta el final;
con él las dificultades se vuelven retos
a superar.

El entusiasmo es sentir que Dios está
dentro de ti.



COMPROMISO

Compromiso es entregarse
totalmente a lo que se realiza,
aportando lo mejor de cada uno
para lograr metas y
objetivos personales y de
equipo.

Una persona comprometida es aquella
que cumple con sus obligaciones y
responsabilidades dando un poco más
de lo esperado porque vive, piensa y
sueña con sacar adelante a su familia,
su trabajo, su estudio y todo aquello que
gira alrededor de su vida.

Todos tenemos compromisos: como
padres de familia, hijos, trabajadores,
estudiantes, amigos. La persona
comprometida es generosa, da más
afecto, cariño, esfuerzo, bienestar,
trabaja mas y es feliz con lo que hace;
no ve el compromiso como una carga,
sino como el medio ideal para
perfeccionarse sirviendo a los demás.

Como hijos: tenemos el compromiso de ser sinceros, obedientes, ayudar en el hogar y esforzarnos en los estudios, los padres también necesitan cuidados, detalles de cariño y pequeños servicios. Compromiso significa cuidar el buen nombre de nuestra familia, amigos instituciones y empresas con las cuales nos relacionamos.



BONDAD

La bondad es una inclinación natural a hacer el bien, comprendiendo y respetando las personas y sus necesidades, siempre paciente y teniendo en cuenta las limitaciones que como ser humano posee cada uno. Este valor desarrolla la disposición para agradar, comprender y complacer con justicia a todas las personas y en todo momento.

La bondad es generosa y no espera nada a cambio. No necesitamos hacer propaganda de nuestra bondad, porque entonces pierde su valor y su esencia, la bondad no tiene medida, es desinteresada.

Nuestras actuaciones deben ir acompañadas de un verdadero deseo de servir, evitando hacer las cosas para quedar bien o para que se hable bien de nosotros. Siempre debemos decirle:

Sí a la comprensión, Sí a la fe, Sí al amor,
y sí al perdón.

La persona bondadosa facilita la comunicación amable y sencilla porque sabe dar y darse sin temor a verse defraudado; y sobre todo, tiene la capacidad de comprender y ayudar a los demás olvidándose de sí mismo.



GRATITUD

La gratitud es expresión de personas nobles; es la memoria del corazón porque recuerda el bien recibido y a la persona que lo proporcionó, la gratitud no solo hay que sentirla, es importante demostrarla.

Agradece todos los días al Ser superior que te ha dado la vida, la familia, la inteligencia, el amor de los que te rodean y te brinda los medios para llevar una vida digna y feliz. Agradecer es siempre la mejor forma de merecer. Ser agradecido es más que saber pronunciar unas palabras mecánicamente, la gratitud nace del corazón en respuesta a lo que alguien ha hecho por nosotros. La persona agradecida busca tener otras atenciones con las personas, no pensando en «pagar» el beneficio recibido, sino como una muestra de afecto y agradecimiento.

¿Has notado como los niños agradecen los obsequios de sus padres? Lo

hacen con una sonrisa, un abrazo y un beso.

¿De que otra manera podría agradecer y corresponder un niño? Y con eso, a los padres les basta.

Existen personas a quienes tenemos especial cariño por «todo» lo que nos han dado: padres, maestros, cónyuge, amigos, jefes...El motivo de nuestro agradecimiento se debe al «desinterés» que tuvieron al darnos su tiempo y su cuidado.

Nuestro agradecimiento debe surgir de un corazón grande. La persona que más sirve es la que sabe ser más agradecida.



AUTENTICIDAD



s ser quien soy y mostrarme a los demás sin aparentar, sin disfrazar mis defectos

¿Qué hacer para ser auténticos?

- Evitar la mentira y la doble personalidad; Ser el mismo siempre, independientemente de las circunstancias.
- Luchar contra la vanidad, que nos lleva a elevarnos por encima de lo que somos para cubrir nuestras debilidades o exaltar nuestras cualidades.
- Vivir de acuerdo a nuestras posibilidades, evitando lujos que están fuera de nuestro alcance económico, porque algunas veces perdemos tiempo en querer ser lo que no somos, gastando más de lo que tenemos para dar la apariencia de un buen trabajo o una mejor posición económica.
- Cultivar cada día su propia forma de ser, no copiando la personalidad y

gustos de artistas y personajes famosos.

- Prepararnos para adquirir las destrezas o habilidades que nos hacen falta para salir adelante en todos los momentos de nuestra vida.
- No tener miedo a que «me vean como soy». De cualquier manera, mientras no hagamos algo para cambiar, no podemos ser otra cosa.



DESEO DE SUPERACIÓN



El deseo de superación consiste en querer ser cada día mejor persona y hacer todo lo que está a nuestro alcance para lograrlo; el deseo de superación se alimenta desde los primeros años queriendo ser el primero en clase, o el mejor jugador del equipo, o estudiando para llegar a ser un profesional, para tener un mejor futuro, ayudar a la familia y a la sociedad.

El deseo de superación nos impulsa a ser mejores hijos, hermanos, amigos compañeros, cultivando nuestras cualidades y virtudes y haciendo todo lo posible por abandonar los malos hábitos y corregir los defectos.

Superarse es aprender cada día algo nuevo, conocer nuestras limitaciones, aceptarlas con humildad y trabajar duro para erradicarlas.





coopetraban

CREDITO Y AHORRO - CREDITO Y AHORRO

**Crédito inmediato por deducción de
NÓMINA**

**Altas tasas de interés para sus
AHORROS**

57 AÑOS DE EXPERIENCIA

Oficinas en:

Ciudad	Teléfono:
Apartadó	828 04 11
Caucasia	839 26 54
Frontino	859 67 60
Istmina	670 25 18
Montería	782 25 41
Necoclí	821 54 29
Puerto Berrio	833 08 05
Quibdo	671 16 07
Rionegro	561 68 98
Sincelejo	282 16 02
Turbo	827 20 56

Oficina Principal:

Carrera 55 No. 52 - 42

**Fax: 231 39 69 - Teléfono: 231 89 55
Medellín**

LÍNEA GRATUITA: 01 8000 946522