



coopetraban

Cooperativa Nacional de Trabajadores

Pintemos y Practiquemos Los Valores



6^a Edición



coopetraban
Cooperativa Nacional de Trabajadores



Pintemos y Practiquemos Los Valores

Sexta edición

Diciembre de 2011

Una publicación de Coopetraban

Ilustraciones: Claudia Carvajal Valdés

Agradecimientos: Familia Unida

Padre Rodrigo Hurtado Acuña

Sonia Jaramillo Ramírez

INTRODUCCIÓN

Nuestro propósito es contribuir con el bienestar integral de la familia colombiana, por esta razón, a través de una metodología sencilla, clara y didáctica consignada en la cartilla **PINTEMOS Y PRACTIQUEMOS LOS VALORES**, estamos convocando a los padres, hermanos, hijos, profesores, y alumnos a generar espacios de reflexión y formación entorno a los valores.

Manuel Mosquera Osorio
Gerente General



MISIÓN

Entregar servicios integrales de ahorro y crédito que superen las expectativas de los asociados y generen progreso y bienestar para nuestro equipo humano.

VISIÓN

Ser la mejor opción cooperativa para contribuir al desarrollo económico, social y cultural de los asociados y de su entorno.

RESEÑA HISTÓRICA

Somos la Cooperativa líder en la prestación de servicios de ahorro y crédito, contamos con más de 65.000 asociados a nivel nacional. Fundada el 3 de octubre de 1.945 por Don Manuel Mosquera Moreno con el objeto principal de contribuir al mejoramiento económico, social y cultural de los asociados y la comunidad, fomentando la solidaridad, la ayuda y el respeto mutuo.

LA AMISTAD

La amistad nos lleva a una relación sólida, profunda, desinteresada y recíproca con otra persona. Es una relación basada en metas comunes, permanece en el tiempo y en la distancia, lleva a que ambas partes se fortalezcan, se ayuden para crecer como personas y desarrollen todas sus potencialidades.



META

La meta es ayudar a los hijos y alumnos en algo que les será útil toda su vida, de ahí que la elección de un buen amigo es determinante.

Debemos orientarlos para que comprendan que es posible tener y ser buenos amigos, que vale la pena luchar para conseguirlos, conservarlos y mantenerse fieles a la amistad.

Que los hijos y alumnos descubran la felicidad de llevar consigo una verdadera amistad, la entiendan como una relación sólida, que lleva al crecimiento personal y al enriquecimiento mutuo para ser cada día mejores, desarrollando todas las potencialidades, superándose en la búsqueda y vivencia del bien.

Comprender que la amistad va más allá de compartir juegos y gustos o ser compañeros de clase, la verdadera amistad se basa en principios y valores, en la búsqueda del bienestar.



¿POR QUÉ FOMENTAR LA AMISTAD?

La amistad implica fortalecer la generosidad, sinceridad, disponibilidad, fidelidad, comprensión, confianza mutua, honestidad, entrega, compromiso, servicio y respeto, para dar siempre lo mejor de uno mismo.

Una buena amistad conduce a que ambas partes se ayuden, crezcan, sean mejores, desarrollen todas sus potencialidades y se superen día tras día.

Para tener buenos amigos, primero hay que ser buen amigo: es decir, darse a los demás siendo sincero y respetuoso.

Para que se establezcan relaciones y amistades sólidas, que lo lleven al crecimiento personal y comunitario.

Para descubrir la felicidad que trae consigo una amistad y por eso la estime, valore y defienda.

Queremos que se descubra quiénes son los verdaderos amigos.

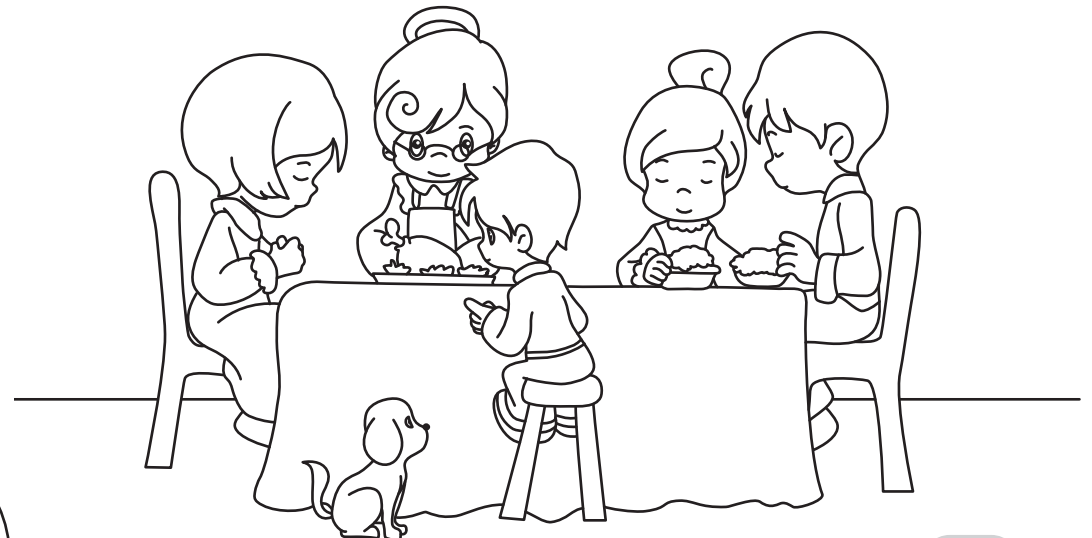


VIVIR LA AMISTAD SIGNIFICA

- / Estar feliz por la compañía de los amigos.
- / Ayudar a los amigos para que hagan lo mejor, cumplan con sus obligaciones y respeten las reglas.
- / Ayudar, cuidar y defender a los amigos cuando lo necesiten, estando junto a ellos en los momentos buenos o difíciles.
- / Dar lo mejor de sí mismo.
- / Cooperar y jugar respetando las reglas.
- / Comprender y perdonar a los amigos cuando nos ofendan, pedir disculpas sinceras cuando los ofendamos.
- / Tratar siempre a los amigos con amabilidad, nunca burlarse de ellos o hacerles algo que pueda lastimarlos.
- / Alegrarse cuando los amigos estén felices y apoyarlos cuando estén tristes.
- / Aceptar a los amigos como son y no como deseamos que fueran, apreciar sus virtudes, ayudarles a crecer; aceptarlos con sus defectos y contribuir para que los supere.
- / Ser fiel al amigo(a), aunque todos lo abandonen. Ser leal y evitar hablar a sus espaldas.
- / Luchar cada día por mantener y fortalecer la amistad.

PARA PROMOVER LA AMISTAD EN EL HOGAR

- / Propiciar espacios para conocer los amigos de mis familiares y descubrir las cualidades que hay en ellos.
- / Fomentar un trato respetuoso, entre padres, familiares y amigos.
- / Reunirnos en casa con amigos. Implementar trabajos y juegos en equipo dentro de la familia y con las amistades.
- / Propiciar un ambiente sereno y cordial para promover la colaboración.
- / Crear en familia un ambiente favorable, por las alegrías de otros, promoviendo así la preocupación por los demás.
- / Ver a los hermanos como amigos.
- / Evitar herir y lastimar a los amigos y hermanos con hechos o palabras.
- / Promover el perdón entre hermanos, que se traducirá en perdón para los amigos.
- / Ayudar a los hijos a ser buenos amigos para fomentarles ideales altos, orientados al bien.
- / Cuidar, acompañar y orientar en la selección de las amistades.



PARA PROMOVER LA AMISTAD EN LA ESCUELA

- / Promover el respeto entre compañeros.
- / Impedir que se hagan o digan cosas que lastimen a los demás.
- / Promover la generosidad con acciones e iniciativas en las que se involucren a todos los compañeros y ayuden a la solución de una dificultad.
- / Promover la ayuda mutua en los diferentes aspectos de la vida del grupo para fomentar una actitud de auténtico servicio.
- / Ayudar a los alumnos a perdonar cuando se ofendan.
- / Animar, alentar y felicitar a los estudiantes que se preocupan por el bienestar de todos sus compañeros.
- / Promover un ambiente sereno, cordial y alegre en el salón de clase.
- / Estimular la alegría por los éxitos y logros de los demás.
- / Ayudar a los alumnos con el fin de que hagan buenos amigos, fomentarles ideales y enseñarles a vivir para el bien.
- / Fomentar el trabajo y las tareas en equipo.



REFLEXIONA CON TUS AMIGOS

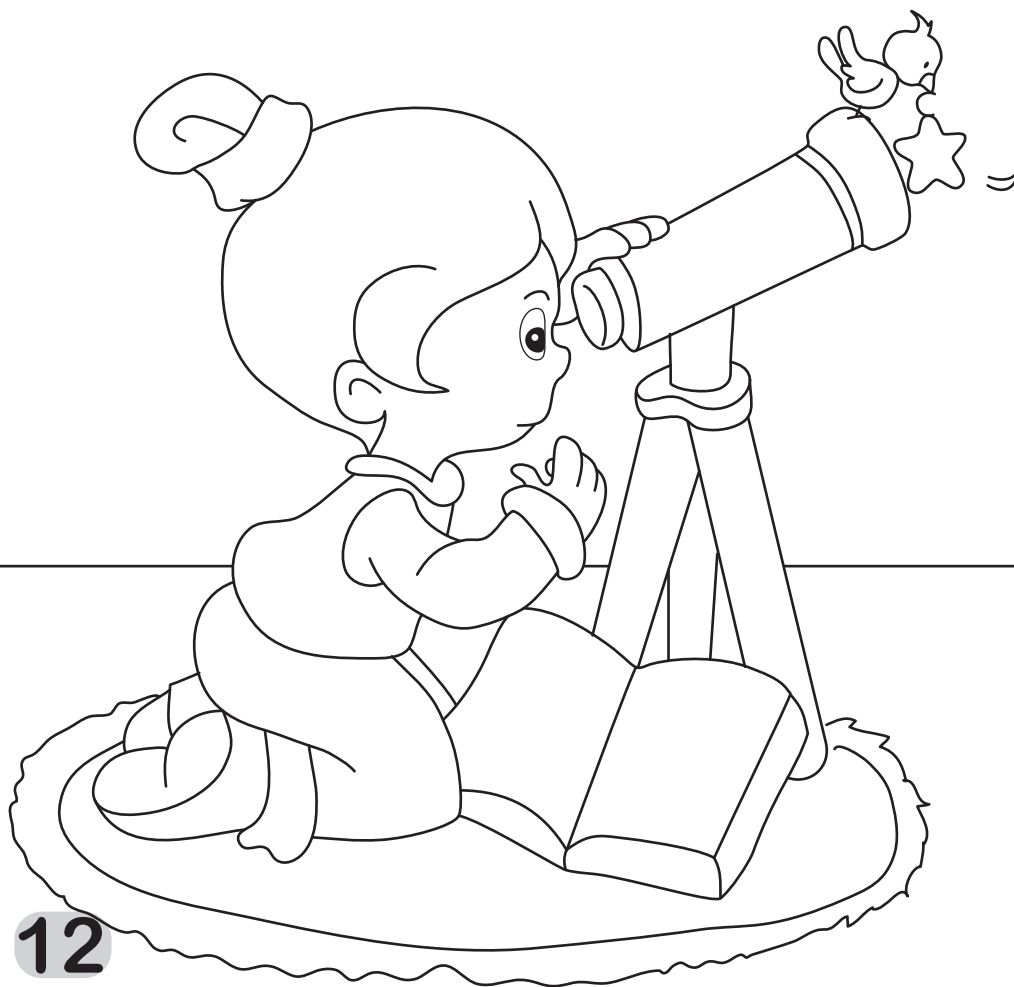
- ¿Qué es lo que admiras de tus amistades?
- ¿Cómo te gustaría ser recibido en la casa de tus amigos y familiares?
- ¿Cómo recibes a tus amigos y familiares cuando se acercan de visita a tu casa?
- ¿Has pensado que tus familiares también pueden ser tus amigos?
- ¿Qué es lo que más te cuesta aceptar de tus familiares o amigos?
- ¿De qué forma ayudarías durante una necesidad a tus amigos o familiares?
- ¿De qué manera influyen tus amigos en tu estilo de vida?



ORDEN

El orden nos ayuda a lograr la madurez personal, que consiste en la coherencia con el ser, pensar y hacer.

El orden es un hábito formativo y un camino a la libertad, ya que gracias a este puede lograrse la conquista de nuestro comportamiento, dirigir la propia vida, cumplir la misión para la cual hemos sido creados y alcanzar los propósitos.

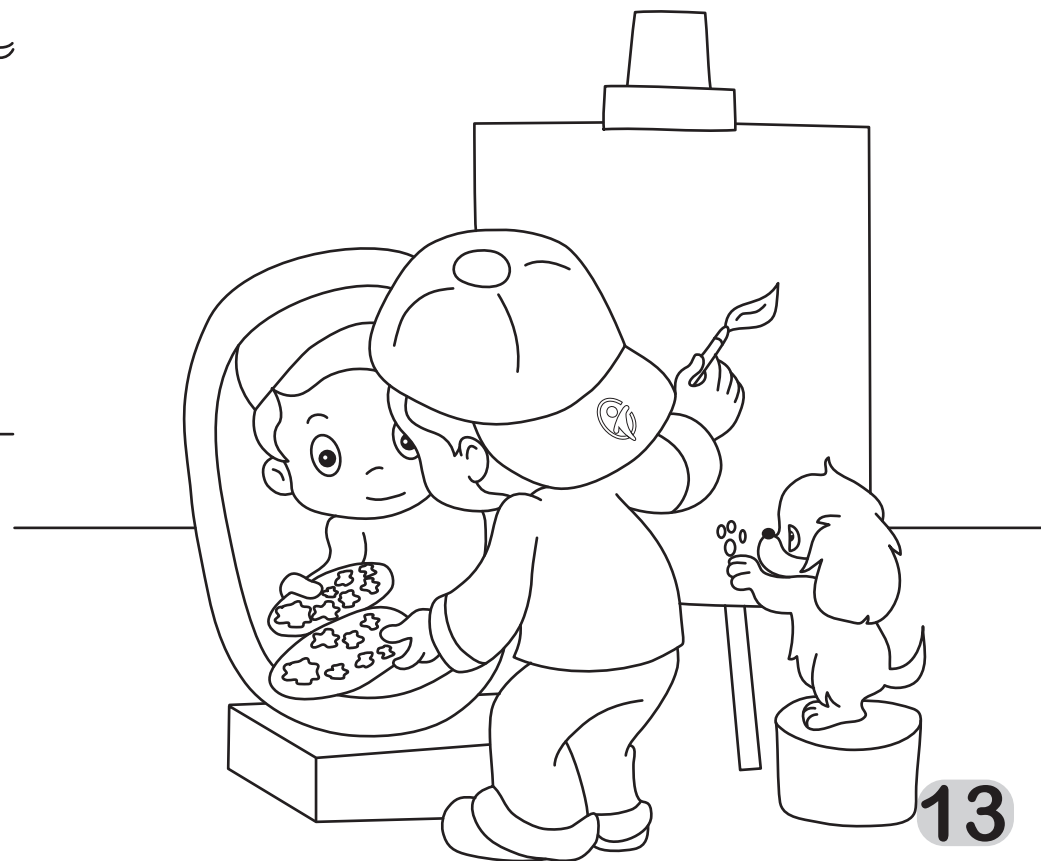


META

Transmitir razones que conducen a una correcta vivencia del orden para que los niños las comprendan, interioricen y se apropien de ellas, descubriendo los medios privilegiados para lograr una formación integral, alcanzar la realización personal y la felicidad.

Hacerles ver que en la exigencia del orden se encuentran el respeto, la confianza, el cariño y los límites que permiten conseguir una convivencia positiva entre las personas.

Ayudarles a valorar y a vivir libremente las normas, para que pasen del: tengo que hacerlo, al debo y quiero hacerlo, sin necesitar la presencia de una autoridad que sancione o exija.



VIVIR EL ORDEN SIGNIFICA

- / Tener un lugar para cada cosa y colocar cada cosa en su lugar.
- / Tener un horario de actividades para aprovechar el tiempo y seguirlo fielmente.
- / Tener un orden en la realización de las actividades. Culminar de manera adecuada una actividad para continuar con la siguiente.
- / Concentrarme en lo que estoy haciendo y eliminar toda posible fuente de distracción.
- / Tener responsabilidades concretas para promover el orden.
- / Tener límites, no hacer ni decir todo lo que quiero.
- / Acatar las normas y horarios de mi casa.
- / Cumplir el reglamento de la escuela y de la sociedad.
- / Guardar mis cosas siempre que termine de utilizarlas.
- / Tener un lugar para hacer mis tareas, para comer, dormir, etc, y respetarlo.
- / No dejar para después lo que debo y puedo hacer ahora.
- / Hacer las cosas aunque nadie me lo indique o me esté vigilando para ver si cumplo.
- / Respetar las normas estando solo o acompañado.



SER ORDENADO ME AYUDA

- / Descubrir los beneficios que tiene para la propia vida: poder aprovechar más el tiempo y de esta forma jugar con los amigos, leer, descansar, practicar un deporte, etc. Recordemos que el ser humano desde pequeño ya asimila reglas basadas en la norma, por ello puede ver la convivencia que tiene el orden para su vida diaria.
- / Experimentar seguridad y aceptación, al permitir a los niños vivir de acuerdo con las normas.
- / Ayuda a proporcionar al niño actividades concretas que promuevan el orden y a tener control sobre ellas. Esto le ayudará a saber ordenar su mente, tiempo, actividades.
- / Las personas reflexivas, proporcionan la capacidad de darse tiempo en el manejo de los impulsos y emociones.
- / Ayuda a propiciar espacios de concentración.



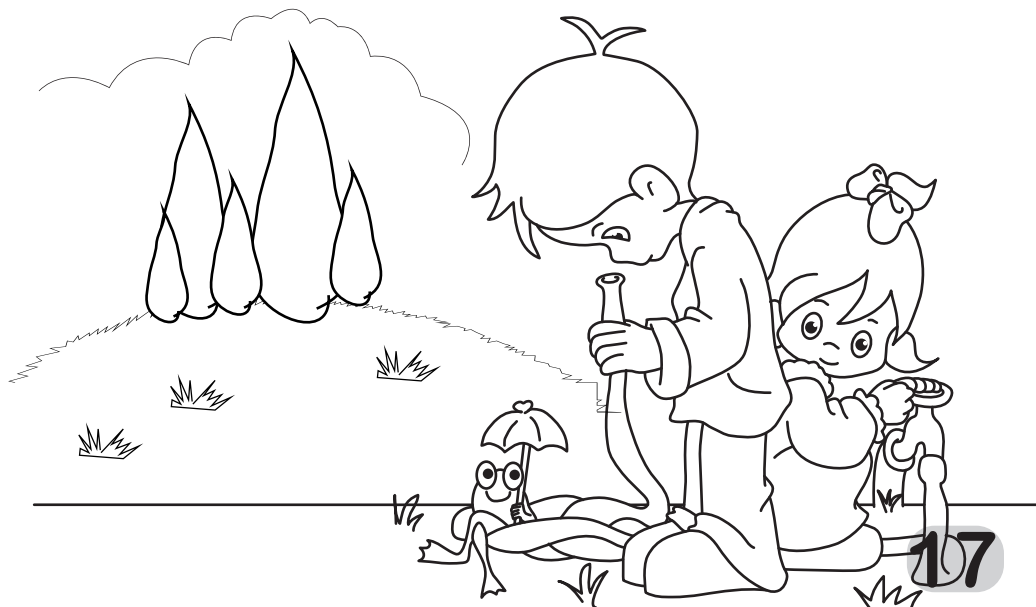
¿QUÉ FACTORES AFECTAN EL ORDEN?

- / La pereza.
- / El ambiente de ruido y dispersión.
- / La excesiva ayuda o sobreprotección en casa, que no permiten que los niños se hagan responsables de sus cosas o actividades.
- / El consentimiento excesivo, la falta de límites.
- / La falta de un ambiente favorable donde se pueda practicar y aprender el orden.



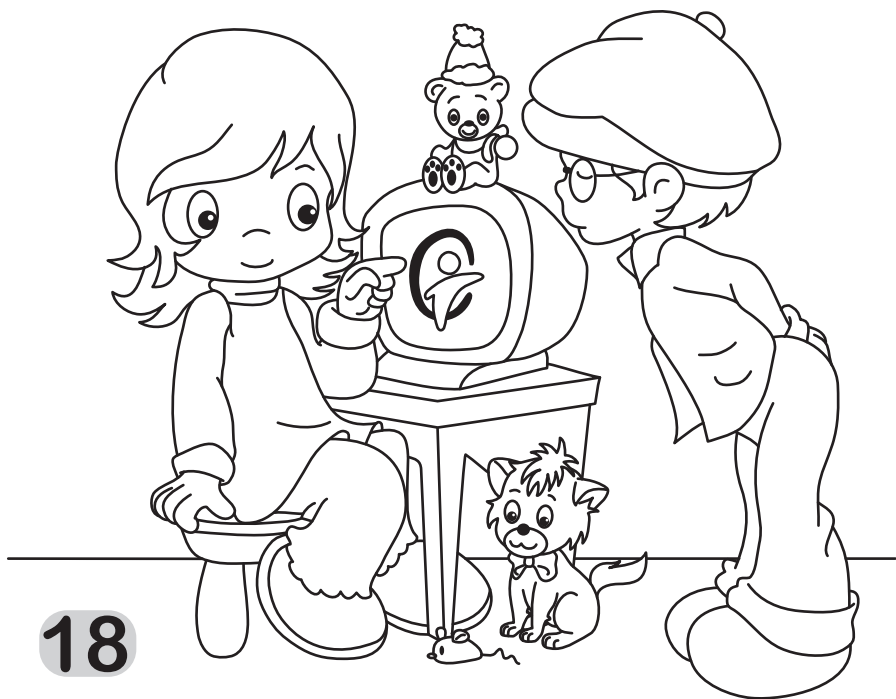
PARA PROMOVER EL ORDEN EN EL HOGAR

- / Ubicar siempre en el lugar indicado la mochila, las prendas de vestir o los elementos del hogar.
- / Respetar los espacios y el horario de alimentación, descanso, estudio y trabajo.
- / Evitar las distracciones cuando sea el momento destinado para estudiar.
- / Tener límite en el tiempo dedicado a la televisión.
- / Establecer una hora de llegada a casa cuando se sale con amigos.
- / Dar a cada miembro de la familia una responsabilidad concreta de mantener en orden un lugar.
- / Levantar las cosas que se han utilizado (juguetes, material, libros, muebles) antes de pasar a la siguiente actividad. Recoger los objetos que estén fuera de su lugar, antes de ir a dormir.
- / Utilizar las canecas para depositar las basuras. No dejar papeles fuera de su sitio.
- / Tener un orden en las actividades diarias: al levantarse, primero el baño, después el desayuno o viceversa y en la comida acabar primero un plato antes de pasar al siguiente, porque cumplir estas recomendaciones ayuda a convivir con orden y disciplina.



PARA PROMOVER EL ORDEN EN LA ESCUELA

- / Tener un lugar específico para colocar las mochilas, loncheras y juguetes.
- / Mantener limpio el salón y el colegio. Depositar los papeles en la caneca de basura.
- / Mantener las bancas bien alineadas.
- / Sentarse correctamente.
- / Mantener el puesto de estudio, los libros y útiles ordenados.
- / Mantener en su lugar el material didáctico, educativo o libros que no se estén utilizando y que pueden causar distracciones.
- / Respetar los horarios de entrada, salida, fin de recreo, etc.
- / Respetar el uso del uniforme.
- / Saber guardar silencio en el lugar y en el momento que así se requiera. Mantener las filas en orden y silencio.
- / Al finalizar la jornada y salir del salón, dejarlo limpio y ordenado.



REFLEXIONA CON TUS HIJOS Y ALUMNOS

- ¿De qué manera te gusta encontrar tu casa o escuela?
- ¿Cómo estás acostumbrado a que estén tus cosas de uso diario?
- ¿De quién depende que estén ordenadas tus cosas?
- ¿Cuáles crees que son los beneficios que ofrece el orden?
- ¿Cómo puedes colaborar con el orden general de la casa o escuela durante la semana?
- ¿Cuál es el compromiso de cada uno de los miembros de la familia o la escuela para conseguir el orden?



PROPÓSITO DE HOY EN ADELANTE

Mantendré siempre las cosas en su lugar.

Daré prioridad a mis tareas.

Pondré atención en lo que hago,
para hacerlo con orden.

Seré ordenado con mis cosas de la casa,
me concentraré para lograrlo.

Cuidaré y mantendré en
orden mis útiles escolares.

Seré ordenado en los
lugares a donde vaya.

Seré puntual en todas mis actividades.

Aunque nadie me vea o me lo solicite,
siempre seré ordenado con todas mis
actividades.



PROPÓSITO DE HOY EN ADELANTE

Estaré alegre cuando mis amigos estén alegres. Los animaré a mantener la armonía entre nosotros.

Ayudaré a mis amigos a cumplir con sus responsabilidades y tareas.

Compartiré mis pertenencias y mis dulces con mis amigos, tal y como me han enseñado.

Hablaré bien de las personas que vayan a mi casa para que se sientan entre amigos.

Evitaré hablar en clase. De esta manera ayudaré a mis amigos a prestar atención.

Estaré alegre y seré amable con todas las personas que encuentre a lo largo del día.

Aceptaré y respetaré a mis amigos como son, con todos los valores y fortalezas que tienen.

Todos los días me haré el propósito de ser en todo lugar mejor amigo.





coopetraban

Cooperativa Nacional de Trabajadores

NUESTRAS AGENCIAS

ANTIOQUIA

SEDE PRINCIPAL

PARQUE BERRIO MEDELLÍN

CRA 49 N° 50-22 Segundo Piso
Edificio Gran Colombia
2318955

CENTRO COMERCIAL

PUNTO CLAVE MEDELLÍN

CALLE 27 N° 46-70 LOCAL 219
2629269 – 2611299

CENTRO COMERCIAL GRAN PLAZA

Calle 45 N° 53-20 local 1205 A
418 7284 - 418 7287

APARTADÓ

CALLE 96 N° 99- 07
8280411

ARBOLETES

CALLE 30 N° 30-47
8200913

CAUCASIA

CRA 12 N° 20 C 57
8392654

FRONTINO

CRA 32 N° 30-20
8596760

NECOCLÍ

CALLE 51 N° 52-02
8215429

PUERTO BERRIO

CALLE 50 N° 8- 05
8330805

SAN JUAN DE URABA

CRA 20 N° 19-11
8212632

SONSÓN

Calle 6 No 6 - 61
PLAZA PRINCIPAL
8691451- 8691533

TURBO

CALLE 102 N° 14-43
8272056

CHOCÓ

QUIBDÓ

Calle 23 N° 3-37
6711607

ISTMINA

CRA 7 N° 19-55
6702518

CÓRDOBA

MONTERÍA

CALLE 31 N° 2-59
7822541

LORICA

CALLE 2 N° 18-22
7731075

SAHAGÚN

CRA 12 N° 14-23
7587681

SUCRE

SINCELEJO

CRA 17 N° 15-131
2821602

RIONEGRO

CALLE 49 N° 50 59 Local 117
Centro Comercial Ganadero
5616898

**Esta cartilla también se puede
imprimir desde nuestro sitio web**

Línea verde (gratuita): 01-8000-946-522

www.coopetraban.com.co