

# Pintemos y practiquemos los valores

Edición 11°







# Pintemos y practiquemos los valores

## **Undécima Edición**

Medellín, Antioquia.

Una publicación de COOPETRABAN

Ilustraciones: Freepik.com

Diseño y Diagramación: Coopetraban.

2024

## **Educar y formar en valores, compromiso de la Comunidad Coopetraban**

En medio de los complejos retos que afronta nuestro planeta se presentan oportunidades para construir un mundo más solidario y equitativo, toda vez que los jóvenes y niños cuentan hoy con fortalecidos criterios sobre la necesidad de proteger la Tierra y tejer entornos en los cuales el respeto a sus semejantes, los animales y el medio ambiente son necesarios para lograr una sociedad con futuro.

Entregamos con emoción a los más pequeños, sus padres, abuelos y maestros, la undécima edición de la cartilla **"Pintemos y Practiquemos los Valores"**, guía de

positivas acciones que compartidas con amor y sabiduría se convertirán en increíbles tejidos sociales que nos permitan que los juegos, el diálogo sincero, los abrazos, la lúdica y un sano proceso de enseñanza iluminen sus días.

Esta nueva entrega tiene como anfitriones a Aurora y Silvio, dos simpáticos chicos que con su vitalidad y alegría nos demuestran que la niñez entiende los valores como acciones de transformación que deben trascender en aulas, hogares, barrios y espacios públicos y privados.

## Un mensaje especial para padres, maestros y cuidadores

Los tiempos han cambiado, se han transformado y eso nos invita a todos los que tenemos participación en la formación de niños y jóvenes a manejar estrategias que permitan dotarlos de extraordinarias herramientas para afrontar los retos que impone la vida de hoy.

En ese reto que proponemos, les compartimos especiales claves para fomentar el esfuerzo de los chicos:

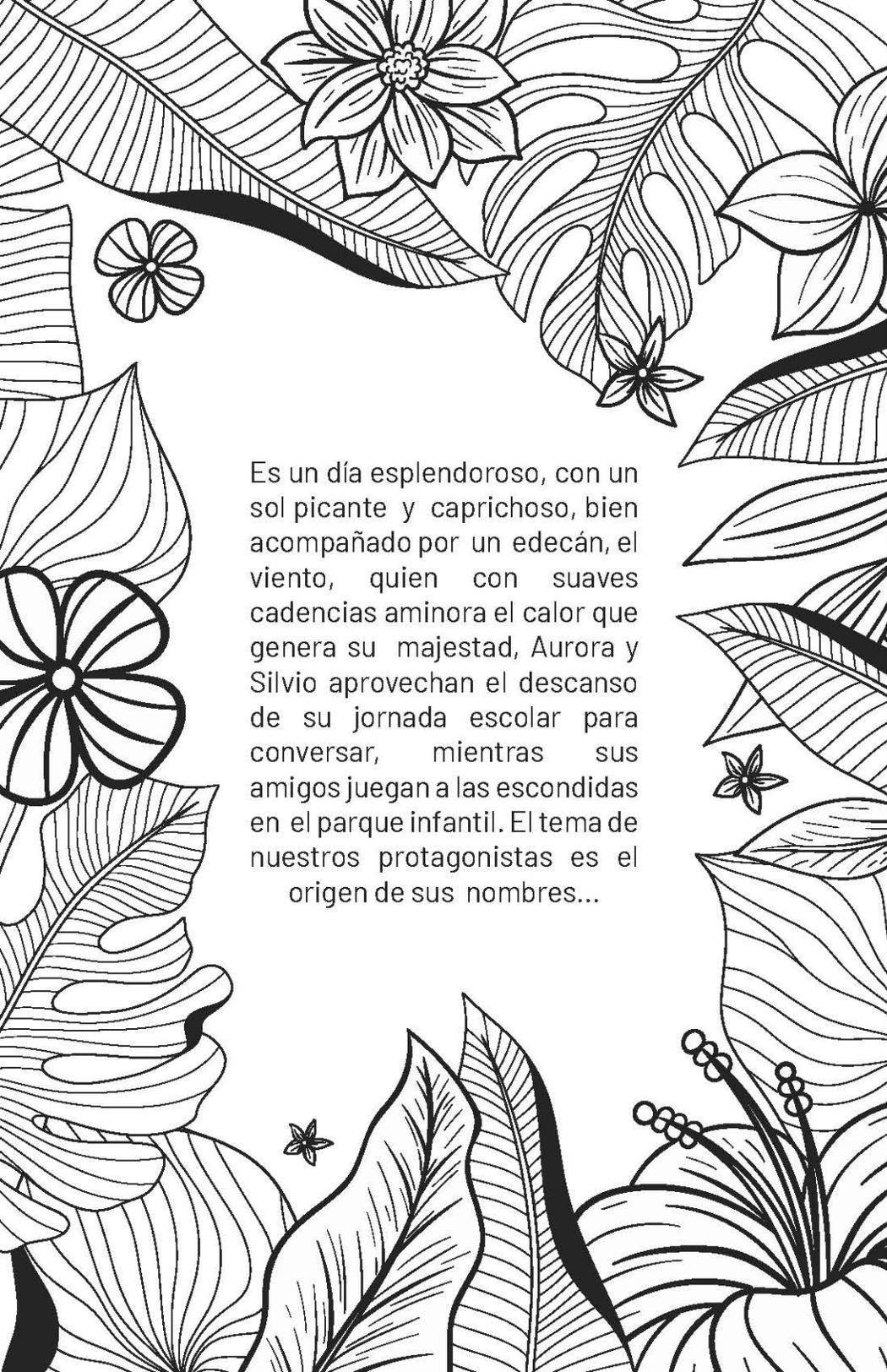
**El ejemplo:** tiene una gran importancia, especialmente porque es un referente de padres y maestros. Los niños y adolescentes requieren argumentos por los que valga la pena esforzarse.

**Es necesario la exigencia por parte de los adultos:** debe plantearse a los niños y jóvenes metas a corto plazo, concretas, diarias, que puedan luego

transformarse en autoexigencias: estudiar a una hora fija, dejar la ropa escogida por la noche, acabar la actividad que se comienza, uso moderado de la tecnología, horarios definidos para ver televisión, etc.

**Las tareas que se propongan deben plantearle esfuerzos, adaptados a sus posibilidades:** los chicos se deben ganar lo que quieren conseguir. Sus tareas requieren tener una dificultad gradual y progresiva, según vayan madurando. Conseguir metas por sí mismos, gracias al propio esfuerzo, les hace sentirse útiles y seguros.

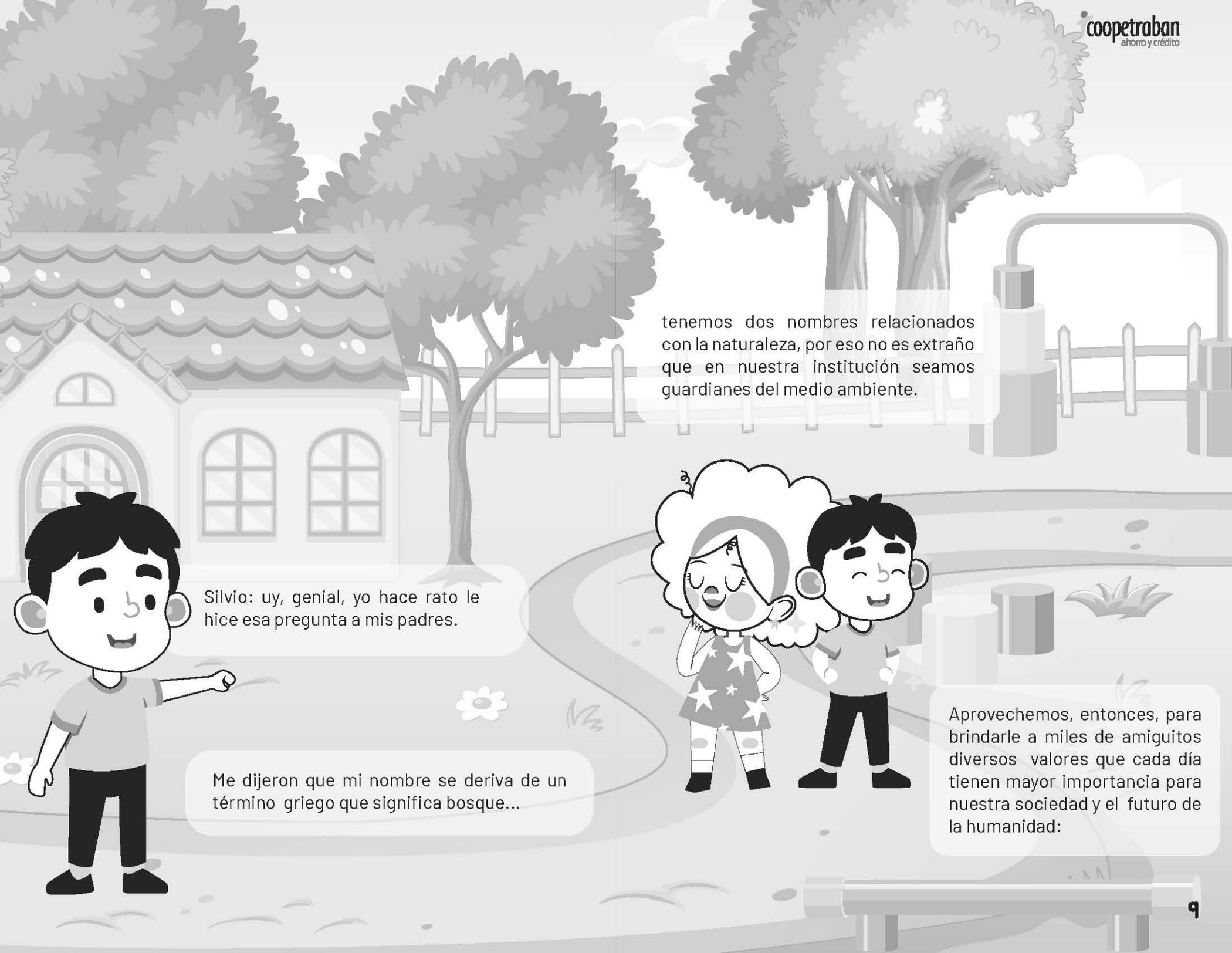
**En diversas ocasiones, el fracaso puede ser más eficaz que el éxito:** la promoción del esfuerzo debe estar acompañada para los pequeños y adolescentes de dos factores fundamentales: voluntad y motivación y deben ser concededores que no siempre es posible lograr el triunfo. Vencer un duro obstáculo puede ser el impulso necesario para una buena conquista.



Es un día esplendoroso, con un sol picante y caprichoso, bien acompañado por un edecán, el viento, quien con suaves cadencias aminora el calor que genera su majestad, Aurora y Silvio aprovechan el descanso de su jornada escolar para conversar, mientras sus amigos juegan a las escondidas en el parque infantil. El tema de nuestros protagonistas es el origen de sus nombres...



Aurora: yo le pregunté a mis papás por mi nombre y me respondieron que "Aurora" es sinónimo de alba, de amanecer, del inicio de un nuevo día lleno de oportunidades, y también es una planta de poca duración, pero de vivos y cálidos colores.



tenemos dos nombres relacionados con la naturaleza, por eso no es extraño que en nuestra institución seamos guardianes del medio ambiente.

Silvio: uy, genial, yo hace rato le hice esa pregunta a mis padres.

Me dijeron que mi nombre se deriva de un término griego que significa bosque...

Aprovechemos, entonces, para brindarle a miles de amiguitos diversos valores que cada día tienen mayor importancia para nuestra sociedad y el futuro de la humanidad:

# Protección de la naturaleza

Silvio, los extremos cambios climáticos que afronta nuestro hogar común, La Tierra, debido a los incontables abusos de los seres humanos en diversas regiones del mundo, nos llaman a convertirnos, ya, en protectores permanentes de las montañas, los ríos, las aves y las plantas; a conservar los sitios comunes limpios; a mantener quebradas y lagos libres de basuras y desperdicios; a conservar las especies en vía de extinción.

Es importante que sepan que Coopetraban también se ha sumado a esta cruzada mundial con su campaña **Cero Papel X la Vida**, que tiene como meta la erradicación paulatina de la utilización del papel, en nuestras actividades diarias en el hogar, la institución educativa o el trabajo, mediante la aplicación de las diversas herramientas y estrategias virtuales y digitales que hoy todos tenemos a la mano.



# MISIÓN

## Protección de la Naturaleza

Desde hoy, tu misión en la institución educativa, barrio, municipio o vereda es invitar a cada compañero o amigo a crear grupos de protección de los recursos naturales, a elaborar, con el apoyo de profesores y padres de familia, campañas para que chicos y grandes respeten el medio ambiente y generen ideas, estamos en capacidad de hacerlo, para que se apliquen en beneficio de nuestras comunidades y propender por el cuidado diario de los recursos naturales.

# Solidaridad

Bueno, debemos entender amiguitos que su aplicación nos puede hacer más respetuosos y cuidadores de la naturaleza; más tolerantes con nuestros compañeros y adultos que nos acompañan a diario en nuestras actividades académicas, en el barrio, en el municipio y en la casa.



Tender la mano a quien lo necesita en un momento de dificultad será significativo para quien recibe ese apoyo, y para ti motivo de felicidad y satisfacción, pues tu acción quedará por siempre en el corazón de tus padres, tus hermanos, amigos y vecinos.



Tu pueblo, unidad residencial o sector requiere de personas como tú, acompañadas de una fuerza interior que te permite colaborar con otras personas en el momento indicado, con amor y cariño. La suma de actos de bondad se convierten en un tesoro que se multiplicará y aportará en la construcción de un mundo sonriente y solidario.



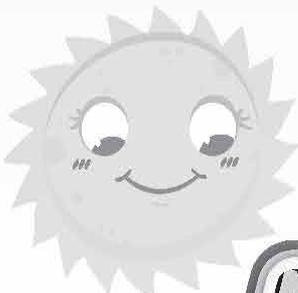
## MISIÓN



## Solidaridad

Observa con atención los rostros o actitudes de tus compañeros y tus profesores, mira quien está hoy preocupado, nervioso o vive una dificultad, acércate en el momento que se encuentre más tranquilo y bríndale tu apoyo, dile que puede contar contigo en caso de tener un problema u obstáculo por resolver. Esa persona valorará tu gesto espontáneo y, factiblemente, contará con tu ayuda o tendrá en cuenta tu disposición para acompañarle en un momento crítico para él.

¡Todos estamos en capacidad de sumar para edificar un día a día mejor!



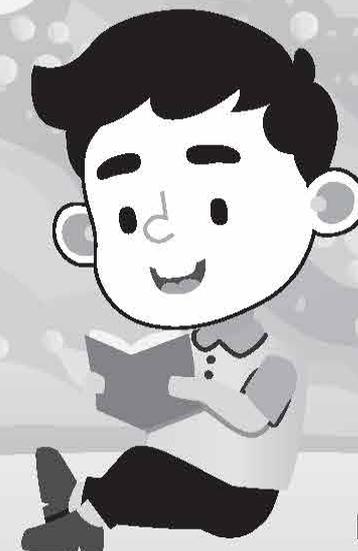
# Amor

y una llave mágica que tenemos en nuestro poder para abrir corazones, superar diferencias y expresar el afecto y cariño que tenemos por nuestros semejantes, **actívalo ya.**

El amor por los demás lo podemos expresar cada día en situaciones cotidianas con un abrazo de agradecimiento a nuestros familiares y amigos, un apretón de manos a esa persona que hace tiempo no saludamos o con una mano extendida para socorrer al caído o enfermo.

Silvio y chicos, ¿creen que el mundo necesita más amor para superar muchas de sus dificultades?

Tú y nosotros estamos de acuerdo: sí, es un valor esencial en la construcción de buenas y saludables relaciones interpersonales, el más bello de los sentimientos humanos...



# MISIÓN

## Amor

Ven, examina tu relación esta semana con tus padres, hermanos, abuelos, compañeros de estudio, profesores y amigos, ahora determina si has tenido una diferencia o unas palabras fuertes con alguno de ellos. Piensa primero en los momentos inolvidables que han compartido, en el apoyo y acompañamiento que te han brindado y luego toma una hoja y un lapicero. Escríbeles con cariño y respeto aspectos positivos de ellos e invítalos a realizar una acción que ambos disfruten, como leer, ver un programa favorito en la tele, iniciar la partida de un juego de mesa y muchas posibilidades que se te puedan ocurrir. Tu misión culmina con la entrega de esa nota llena de energía y afecto.

# Equidad

Aurora, niños, este es un valor que nos invita a ser justos con las personas, significa equilibrio, reconocimiento de nuestras diferencias y diversidades, nos llama a realizar acciones para favorecer la igualdad, el respeto y la sana convivencia.



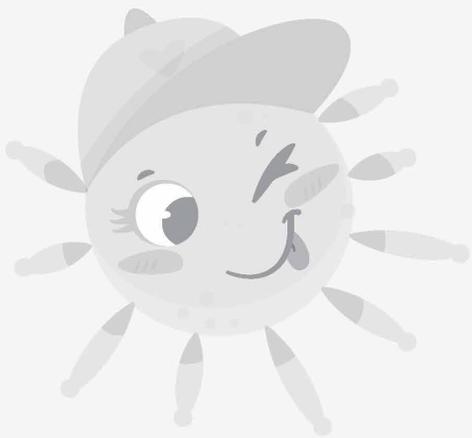
# MISIÓN

Y  
te lo  
queremos compartir  
por ser uno de los principios  
más importantes del cooperativismo,  
gracias a su aplicación el sector solidario  
del país y en nuestro caso, Coopetraban, ha  
podido brindar su respaldo a millones de  
colombianos que han requerido apoyo  
económico y social en momentos difíciles o  
un acompañamiento para lograr sus metas y  
hacer posible los sueños de sus familias.

## Equidad

Para esta última misión, busca el apoyo de tus padres, abuelos o profesores para que te cuenten una experiencia de equidad que se presente en tu colegio, familia u hogar, y gracias a las cuales se han podido superar dificultades y construir espacios de igualdad y desarrollo colectivo.

Este ejercicio te permitirá detectar acciones a favor de una mejor sociedad.



# Colorea por números



*¡Te está quedando espectacular!*

# Ayuda a Aurora y a Silvio

Esta es la lista de las frutas y verduras que necesitan. Coloréalas o enciérralas en un círculo y anota cuántas hay de cada una.

**¡Gracias por tu ayuda!**



# Búsqueda de objetos

Busca en la siguiente imagen 10 objetos perdidos y 10 objetos ocultos ¿Los puedes encontrar?

## Objetos perdidos



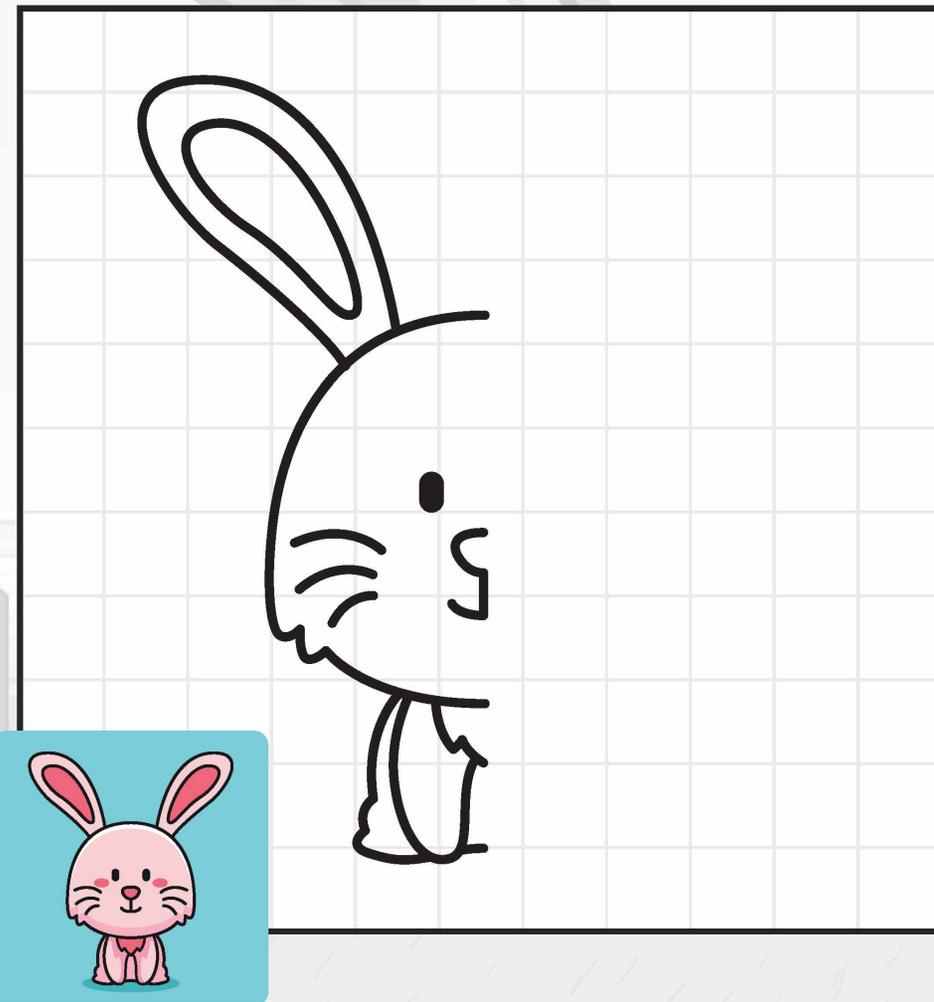
## Objetos ocultos



# Aprendamos a dibujar

¡Brinquitos necesita ayuda! Siguiendo la guía de la cuadrícula, completa la otra mitad de su imagen.

Sigue cada paso para dibujar a Ramito, la Rana.



# Glosario

**Equitativo:** Significa tratar a todas las personas de manera justa y sin discriminación, brindando igualdad de oportunidades.

**Convivencia:** Hace referencia a vivir juntos en armonía y paz, especialmente en un entorno comunitario.

**Solidario:** Refleja la cualidad de ayudar a otros y trabajar juntos en beneficio de la comunidad.

**Fomentar:** Significa promover o estimular algo, como un valor o una acción positiva.

**Autoexigencias:** Son metas o estándares que uno se impone a sí mismo, expectativas personales de esfuerzo o rendimiento.

**Erradicación:** Se refiere a la eliminación completa o total de algo no deseado, como una práctica negativa o un problema.

**Sostenible:** Algo que se puede mantener a lo largo del tiempo sin agotar recursos ni causar daño al medio ambiente.

**Formación:** Proceso de adquirir conocimientos y habilidades a través de la enseñanza y la práctica.

**Cruzada:** En este contexto, se refiere a una campaña o esfuerzo sostenido para lograr un objetivo particular, como la protección del medio ambiente.

**Abrazos:** Gestos de cariño o afecto en los que dos personas se rodean con los brazos.

**Conquistar:** Lograr algo con esfuerzo y éxito, como superar un obstáculo o alcanzar una meta.

**Herramientas:** Objetos o dispositivos que se utilizan para realizar tareas específicas o para lograr un propósito.

**Motivación:** La razón o el impulso que te lleva a hacer algo, a menudo relacionado con el deseo de alcanzar un objetivo.

**Triunfo:** Alcanzar un éxito significativo, superar un desafío o lograr una victoria en una tarea o competencia.

**Reto:** Un desafío o tarea difícil que requiere esfuerzo para superar.

## Ahora es tu turno

Busca el significado de estas palabras y escribe lo que entendiste:

**Edecán:**

**Cadencia:**

**Aminorar:**

# Dibujo libre

Espacio libre para que dibujes lo que quieras con base en lo aprendido en esta cartilla.



# Contáctanos



**Redes Sociales**  
@Coopetraban



**Chat Corporativo**  
319 499 32 59



**Línea Verde**  
01 8000 946 522



**Página Web**  
[www.coopetraban.com.co](http://www.coopetraban.com.co)